


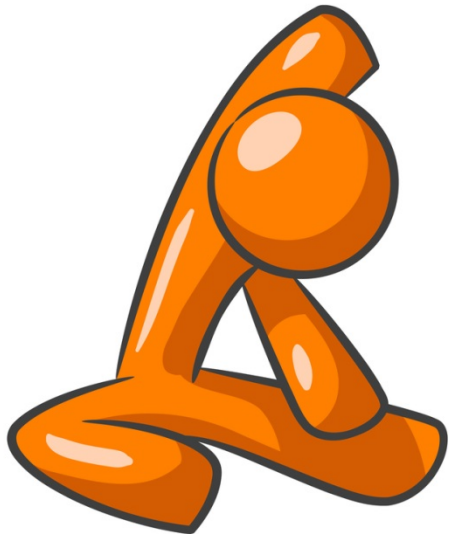
# はじめの一步 ジム



コレット・イングリッシュ

日本語300

二千十三年／春



# アウトライン

1ジムは便利だ

2トレーナーサービス

3ウェイトとカーディオマシーン

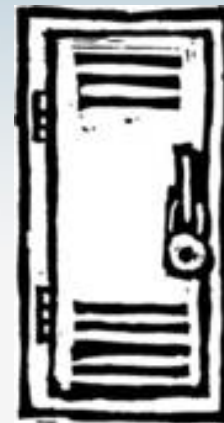




# 私のジムは便利だ



- ジムは二十四時間毎日あいておる。
- かぎは私からもらう。かぎは全部の戸を開ける。
- スポーツの服を借りることができる。
- ロッカールームを使う。



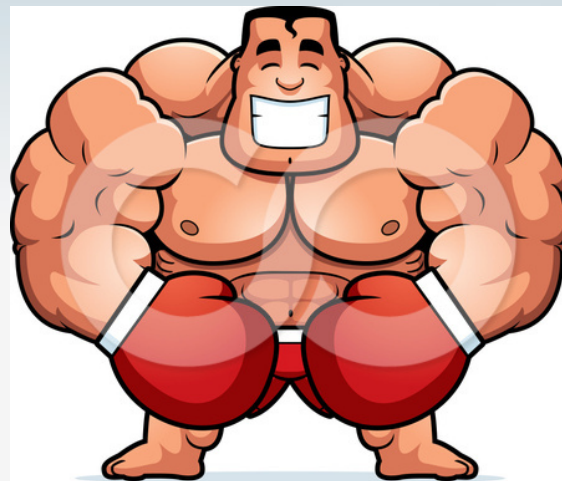


# トレーナーがある



- ジムのけいやくをしたら約一週間とトレーナーサービスを使えるらしい。
- 私のトレーナーは体が強い。
- トレーナーはあなたに走ることをれんしゅうさせる。

けやく= Contract





# ウェイトとカーディオマシン



- たくさんウェイトマシーンがある。カーディオマシンもある。
- マシンのちかくに五台のテレビがある。
- フリーウエイトは五ポンドから二百ポンドまでである。

ウェイト=Weight  
カーディオ=Cardio  
フリーウエイト=Free Weights



おわり

私のジムが  
一番ですよ！

